106 學年度在職學校專任運動教練增能研習計畫

壹、宗旨與目的：

教育部積極推動各級學校運動教練進入學校，以專業協助學校訓練運動選手，讓學生獲得專業指導，未來運動選手退休後，可望有更多機會發揮專業，然為培養專任運動教練全人教育，訂定「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」，規定學校專任運動教練每年進修時數至少 18 小時，為此增進專業知能，提升專業素質，促進競技運動水準。

本研習會之目的：

一、落實執行「各級學校專任運動教練聘任管理辦法」第 18 條規定專任運動教練進修 18 小時之相關課程配套措施。

二、增能新進學校專任運動教練於專業領域議題與理論及實務操作方向，建立基礎性且完善學、術科知能，以建構卓越專任運動教練之基礎。

貳、活動日期：

北區 107 年 6 月 02 日 (六) ~ 6 月 03 日(日)

中區 107 年 6 月 23 日 (六) ~ 6 月 24 日(日)

南區 107 年 6 月 09 日 (六) ~ 6 月 10 日(日)

參、活動地點：

北區 國立臺灣師範大學 體育館三樓

中區 逢甲大學 第一國際會議廳

南區 國家運動訓練中心 演講廳

肆、指導單位：教育部體育署

伍、主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

陸、協辦單位：國立臺灣師範大學體育學系、中華民國運動教練學會

柒、參加對象：

一、專任運動教練：以服務學校於 105 年 9 月 30 日前依「各級學校專任學校運動教練聘任管理辦法」所聘任之正式編制專任運動教練為優先；至學校於 105 年 10 月 1 日以後聘任之專任運動教練，因 106 年 12 月甫辦理新進研習完竣，將視實際報名情形，如有餘額之場次仍得報名參加。

二、舊制運動教練：教育部體育署支薪並輔導在案之約聘（僱）專任教練。

三、其他現職於學校擔任運動教練，且有興趣報名參加研習者。

捌、報名方式：

採自由報名，即日起至報名額滿為止，本活動採「線上網路」報名方式，北區、南區以 120 人為上限；中區以 150 人為上限。（報名網址）

玖、聯絡單位：

聯 絡 人：　國立臺灣師範大學 研究助理 蔡宜廷小姐

聯絡電話：　(02)7734-3239

E-mail：　wendy601412@gmail.com

壹拾、研習課程表：如附件 1。

壹拾壹、經費來源：參加人員差旅費請由原服務學校支付。

壹拾貳、全程參與本活動者，核發 12 小時研習結業證書；如經報名但未全程參與者，或未依規定辦理請假，將函請學校列入年度考評參考。

壹拾參、交通資訊

(北區)

10610 臺北市大安區和平東路一段 162 號

三樓 金牌獎堂



- 古亭站：淡水信義線、小南門新店線 『古亭站』5 號出口往和平東路方向 直行約 8 分鐘即可到達。
- 台電大樓站：小南門新店線『台電大樓站』4 號出口往師大路方向直行約 8 分鐘即可到達。

- 搭乘 15、18、235、237、278、295、662、663、672、907、和平幹線至「師大站」或「師大一站」

- 中山高:圓山交流道下->建國南北快速道路->右轉和平東路->臺灣師大校本部
- 北二高:木柵交流道->辛亥路->右轉羅斯福路->右轉和平東路->臺灣師大校本部
- 安坑交流道->新店環河快速道路->水源快速道路->右轉師大路->臺灣師大校本部

(中區)

40724 台中市西屯區文華路 100 號



※ 火車：

- 火車站轉公車：從火車站轉車請搭統聯客運 25 號、125 號；台中客運公車 8 號、29 號、33 號、35 號；全航客運 5 號 。台中市公車

※ 台灣高鐵：

- 至高鐵台中站六號出口，12 號公車月台，搭乘「160 高鐵台中站-僑光科技大學」，逢甲大學站下車。

※ 客運：

- 搭統聯客運巴士，請在統聯客運中港轉運站下車，換搭 79 線公車。
- 台中市區公車 5、8、25、28、29、29A、29B、33、35、37、45、45 延、45 延 1、45 區、54、63、68、68 延、68 繞、79、125、157、160、167、199、199 延、354、358、359，共 29 線公車。

(南區)

813 高雄市左營區世運大道 399 號



- **公車：搭乘 29、218 路公車至國軍左營醫院站下車，步行約 2 分鐘即可抵達。搭乘 6、219、245、301 路公車至捷運世運站下車沿世運大道(原中海路)直行約 10~15 分鐘即可抵達。**
- **高鐵、火車：於高鐵左營站(台鐵新左營站)下車，轉乘捷運至世運站下車，步行約 10~15 分鐘即可抵達，或轉乘接駁公車紅 53 於世運主場館下車再步行 1 分鐘。**
- **捷運：世運站下車沿世運大道(原中海路)步行約 10~15 分鐘即可抵達，或轉乘接駁公車紅 53 於世運主場館下車再步行 1 分鐘。**

住宿資訊

(北區)師大會館 ：106 台北市大安區和平東路一段 129 號

https://www.sce.ntnu.edu.tw/dorm.php#

師大會館收費標準表

房間類型	標準房	普通房		
	雙人套房	雙人套房	三人套房	四人套房
一般價	1,700 元(日/間)	1,500 元(日/間)	1,700 元(日/間)	2,000 元(日/間)
訂房電話	02-7734-5800 / 02-7734-5801			
	以上價格如有變動以現場價格為主			

(中區)文華道會館：407 台中市西屯區文華路 138 巷 31 號

http://www.inone.com.tw/

房間類型	雙人套房	三人套房	四人套房
一般價	2,550 元(日/間)	3,150 元(日/間)	3,800 元(日/間)
訂房電話	04-36028088		
	以上價格如有變動以現場價格為主		

(南區)奇異果快捷旅店：80757 高雄市三民區大連街 88 號

房間類型	雙人(兩床)	雙人(加大)	四人套房
一般價	1880 元(日/間)	1880 元(日/間)	2,580 元(日/間)
訂房電話	04-36028088		
	以上價格如有變動以現場價格為主		

附件 1

106 學年度在職專任運動教練增能研習課程表

Day1

時間（Time）	內 容	
08:30-09:00	與 會 者 報 到	
課程一 09:00-10:20	「專任運動教練相關法規宣導（一）」	
10:20-10:30	休息	
課程二 10：30-12：00	「性別平等」議題討論	
12：00-13：00	中午用餐	
課程三 13：00-15：00	「運動防護與貼紮（含實作）」	
15：00-15：30	休息	
課程四 15：30-17：30	「體能訓練規劃(實作)」	「體能訓練規劃(實作)」

106 學年度在職專任運動教練增能研習課程表

Day2

時間（Time）	內 容		
08：00-08：30	與 會 者 報 到		
課程五 08：30-10：00	「專任運動教練相關法規宣導（二）」		
10:00-10:20	休息		
課程六 10：20-12：30	「運動禁藥」	「運動心理」	「運動營養」
12:30-13:30	中午用餐		
13：30-14：10	分組座談會（一）		
14:10-14:20	休息與討論		
14:20-15:00	分組座談會（二）		
15:00-15:10	休息與討論		
15:10-16:00	綜合座談		
16:00-	領取證書/賦歸		